



Projektpräsentation „Help yourself“

von Wirbelwind e.V. und Mum – Medien und mehr e.V.

Das Projekt wird gefördert durch die LAG Jugendsozialarbeit

Das „Help-yourself“-Team

- ▶ **Petra** von Wirbelwind: Der Verein **Wirbelwind e.V.** setzt sich im Landkreis Reutlingen für die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen, Jungen und jungen Erwachsenen ein. In diesem Zusammenhang arbeiten wir gegen jegliche Form von sexueller Gewalt.
- ▶ **Manu** von Mum: **Mum – Medien und mehr e.V.** bietet in Reutlingen und Umgebung ein innovatives und breitgefächertes Angebot mit den Schwerpunkten Medienpädagogik und Berufsorientierung an. Wir arbeiten zunehmend mit Geflüchteten.
- ▶ **Daniah** (aus Syrien stammende Muslima, Chemielehrerin) und **Siba** (aus dem Irak stammende Christin, studierte Ingenieurwesen und möchte jetzt Erzieherin werden): beide haben eigene Fluchterfahrung
- ▶ Weitere Fachkräfte aus der sozialen Arbeit und Kultur- und Sprachdolmetscherinnen als Unterstützerinnen



Warum wir dieses Projekt machen

WIRBELWIND



Medien 
und mehr e.V.

Spezifische Fluchtgründe von Frauen

- ▶ Steinigung
- ▶ Witwenverbrennung
- ▶ Vergewaltigung
- ▶ Genitalverstümmelung
- ▶ Zwangsprostitution
- ▶ Zwangsabtreibung
- ▶ Zwangssterilisation
- ▶ Zwangsjungfräulichkeit
- ▶ Zwangsverheiratung
- ▶ Zwangsheterosexualität
- ▶ Zwangsver- und entschleierung, etc.

Quelle: www.agisra.org



Besondere Herausforderungen für Frauen auf der Flucht

- ▶ Zurückgelassen werden in Camps in Nachbarländern – dies hat häufig lange Jahre allein mit den Kindern zur Folge
- ▶ Finanzierung der Flucht oder des Lebens im Camp durch Prostitution
- ▶ Übergriffe auf der Flucht und in den Camps
- ▶ Rigide patriarchalische Strukturen in Folge der Zerstörung von Zivilgesellschaften: Menschenrechtsverletzungen führen zur Steigerung von Frauenverachtung



Besondere Herausforderungen für geflüchtete Frauen in Deutschland

- ▶ Keine geschützten Räume in Gemeinschaftsunterkünften und unzureichende Gewaltschutzkonzepte
- ▶ Übergriffe durch männliche Flüchtlinge und Wachpersonal
- ▶ Wenig spezifische Angebote für geflüchtete Frauen, kaum für traumatisierte Frauen
- ▶ Erschwerter Zugang zu Unterstützungsleistungen, z.B. bei häuslicher Gewalt
- ▶ Hohe Herausforderungen an die Entwicklung einer stabilen Geschlechterrollenidentität



Ziele des Projekts (Antrag)

Geflüchteten Mädchen und jungen Frauen

- ▶ aufzeigen, dass sie das Recht haben, „Nein“ zu sagen, wenn ihre Grenzen überschritten werden.
- ▶ grundlegende Kenntnisse der Selbstbehauptung und -verteidigung vermitteln
- ▶ über Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten informieren
- ▶ Ansprache und (therapeutische) Intervention in Krisensituation geben

Wir richten unser Angebot auch und insbesondere an Mütter, so dass sie sowohl sich als auch ihre Kinder schützen können.



Projektentwicklung

- ▶ Antragstellung durch Wirbelwind und Mum
- ▶ Gemeinsame Entwicklung der konkreten Projektinhalte mit Frauen mit eigener Fluchterfahrung
- ▶ Netzwerkarbeit zur Bekanntmachung des Projekts
- ▶ Erarbeitung und Durchführung verschiedener Projektteile (teilweise auch Abweichungen vom Projektantrag: z.B. bei den Themen Beratung, Öffentlichkeitsarbeit)



Projektteil 1 – „Nein-Kurse“

- ▶ Selbstbehauptungstraining:
Niedrigschwelliges Angebot für geflüchtete Mädchen zwischen acht und zwölf Jahren
- ▶ Wahrnehmung eigener Grenzen
- ▶ Wahrung eigener Grenzen
- ▶ Einbindung der Mütter: Information über die vermittelten Inhalte, Beteiligung
- ▶ durchgängige Begleitung durch Kultur- und Sprachdolmetscherinnen
- ▶ Nein-Kurse für ältere Mädchen haben leider nicht stattgefunden



Projektteil 2: Angebote für Frauen

- ▶ Die ursprüngliche Idee, vorrangig Einzelberatung anzubieten, hat sich als nicht zielführend erwiesen
- ▶ Änderung der Vorgehensweise zu Gruppenangeboten in Kooperation mit bestehenden (Beratungs)Einrichtungen für Frauen



Projektteil 2: Angebote für Frauen

Zielsetzung:

- ▶ Wahrnehmung der Frauen in ihrer Lebenslage
- ▶ Bewusstmachung der eigenen Möglichkeiten in Deutschland,
- ▶ Reflexion Rollenbilder
- ▶ Empowerment, Wahrnehmung eigener Ressourcen
- ▶ Information über psychosoziale Versorgung
- ▶ durchgängige Begleitung durch Kultur- und Sprachdolmetscherinnen



Projektteil 3: Fortbildung für Fachkräfte in der Sozialen Arbeit

- ▶ Interkulturelles Training nach dem Lehrgangssystem CCS – Culture Communication Skills®
- ▶ Sensibilisierung der Fachkräfte für die Lebenssituation geflüchteter Frauen (in Deutschland); Schwerpunkt: Selbsterfahrung
- ▶ Erarbeiten von Handlungsstrategien und –möglichkeiten in der Sozialen Arbeit
- ▶ Die Seminarleitung besteht aus einer Interkulturelle Trainerin und geflüchteten Frauen



Was im Projekt noch entstanden ist

- ▶ Aufbau eines Netzwerks in Reutlingen zum Thema Unterstützung von geflüchteten Frauen (Einbindung von Beratungsstellen für Geflüchtete und Frauen, Migrantinnen-selbstorganisationen, Ehrenamtlichen...)
- ▶ Sensibilisierung von Fachkräften der Sozialen Arbeit in verschiedenen Arbeitsbereichen durch (informelle) Projektpräsentationen, z.B. Jugendamt, berufliche Bildung



Was noch kommen wird

- ▶ Bewusste Einbindung von geflüchteten Mädchen in reguläre Selbstbehauptungs- trainings von Wirbelwind
- ▶ Weiterführung der Frauengruppen in Kooperation mit BIG Reutlingen (Bewegung – Inklusion – Gesundheit)
- ▶ Durchführung des Fortbildungsangebots „Interkulturelle Kompetenz: Soziale Arbeit mit geflüchteten Frauen“ bei verschiedenen Institutionen der Sozialen Arbeit



Was auch noch kommen könnte

- ▶ Entwicklung eines kultur- und geschlechtersensiblen Fortbildungsprogramms für Ehrenamtliche und Fachkräfte (Projektantrag)
- ▶ Weitere Angebote speziell für geflüchtete Frauen (Projektantrag)
- ▶ Bildung einer selbständigen Gruppe von geflüchteten Frauen
- ▶ Entwicklung eines kultur- und geschlechtersensiblen Beratungsangebots für Frauen
- ▶ Durchführung einer Fortbildung zur körperorientierten, kultursensiblen Traumatherapie



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Falls Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten, erreichen Sie uns unter

p.lever@wirbelwind-reutlingen.de
m.lieb@medien-und-mehr.net

WIRBELWIND



Medien 
und mehr e.V.